

Утверждаю  
 Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **ОВЗ**  
 На 18.02.2026 г.

День №3

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	Энергетическая ценность (ккал)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00	
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00	
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№4	пельмени отборные п/ф и со сметаной	200	200		86,97	11,72	13,82	23,58	
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19	
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01		
общая масса		690	690						
Итого БЖУ:					16,50	21,98	73,40		
Итого:				123,97				600,44	

